- Les Facteurs Humains -

(Niveau bleu)

Une palette complète de compétences au service du vol.

• Réaliser un vol serein fait appel à de nombreuses ressources que le pilote devra mobiliser en fonction des challenges qui se présentent à lui au cours du vol. Savoir identifier toutes ces ressources permet au pilote d'être complètement armé pour son vol.

• Une partie des ces ressources est technique. Elle contient des savoirs ou des savoirs faire, des actions, des gestes nécessaires à la réalisation du vol et la relation à l'élément AIR. Pilotage, Connaissances et Matériel représentent environ 1/3 des compétences.

• L'autre partie, nommée Facteurs Non Techniques, qualifie les ressources liées à l'attitude, aux choix, aux émotions, aux ressentis, au fonctionnement du corps ou du cerveau, à notre relation avec les autres et à notre environnement. Ces domaines sont réputés impliqués dans 2/3 des tâches (et aussi des accidents).

Les Facteurs Humains sont les contributions des pilotes aux événements et aux activités qu'ils pratiquent, dont la fameuse « Erreur Humaine ».

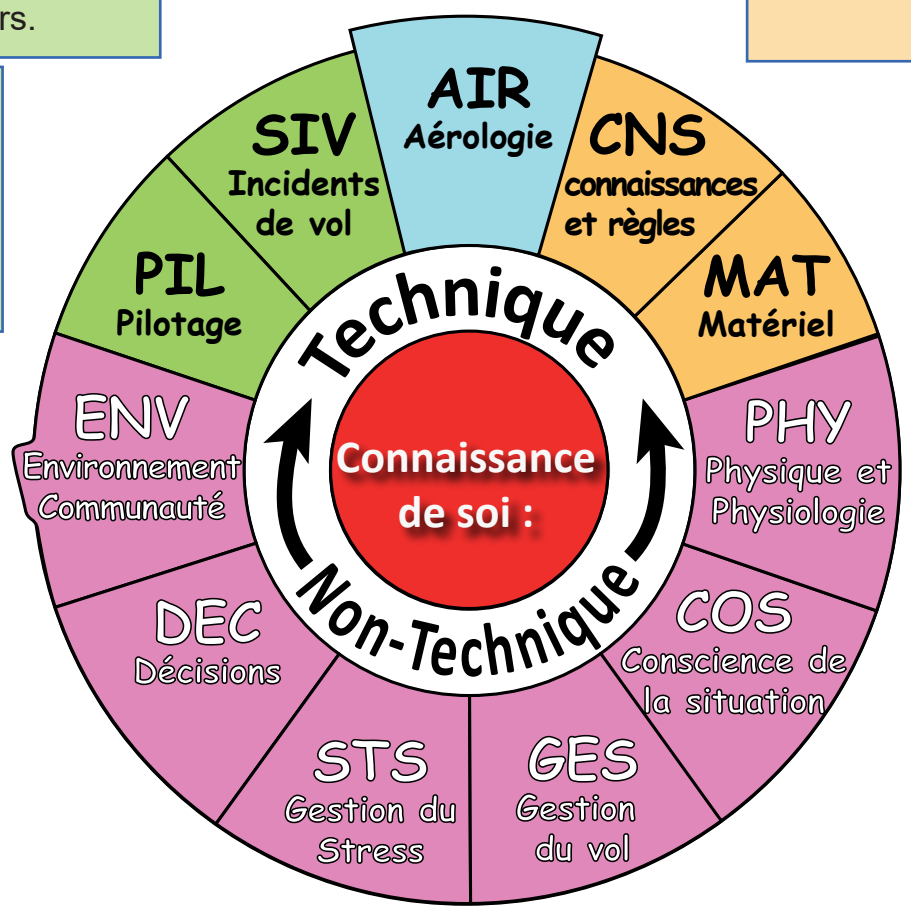
FACTEURS TECH-NIQUES	**PILOTAGE** Les techniques permettant de mettre et garder notre machine en vol.	**AEROLOGIE** Toutes les compétences permettant d'apprivoiser notre milieu d'évolution, de le connaitre, le comprendre, l'analyser, le ressentir	**LES CONNAISSANCES** Les savoirs liés au vol et ses mécanismes, les procédures, les règles, le matériel.
FACTEURS NON-TECH-NIQUES	**Les éléments conscients ou inconscients qui nous font agir dans notre activité. Les relations aux autres, au milieu naturel. La conscience de ce qui se passe en nous et à l'extérieur.**		

SITUATION D'INCIDENT DE VOL
Le domaine de vol ;
limites en tangage et roulis ;
procédures d'urgence et secours ;
effets de la sidération ;
parachute de secours.

AIR
L'air est omniprésent dans le mode de pensée du pilote.
Aérologie ; météorologie ;
écoulements ; pièges ;
maitrise de notre élément.

CONNAISSANCES et REGLES
Théorie du vol ; règlementations ;
recommandations ; documentations ;
brevets ; responsabilités ;
accidentologie.

PILOTAGE
Gonflage et maitrise au sol ;
utilisation commandes et sellette ;
technique adaptée de décollage ;
approche et atterrissage ;
plan de vol.



MATERIEL
Fonctionnement et utilisation ;
vieillissement ; soin ; pliage ;
contrôles ;
recommandations fédérales ;
manuel de vol ; homologations.

ENVIRONNEMENT-COMMUNAUTE
Liens à la communauté (information ; intégration, résilience collective) ; impacts environnementaux et de préservation ;
vigilance en vol (anticollision).

PHYSIQUE et PHYSIOLOGIE
Forme physique et psychologique ; fatigues ; échauffements et concentration ; protection du soleil ; boire ; manger.

DECISIONS
Procédures et check-list pour la décision ; les biais cognitifs ;
remettre en cause sa décision (Plan B).

CONSCIENCE DE LA SITUATION
Préparation avant le vol, prise d'informations :
- analyse ; anticipation ; identification des Menaces ; principes cumulatifs ; biais cognitifs.

STRESS
Ressentis ; mécanismes du stress ;
effets du stress dont la sidération ;
prise en compte et régulation.

GESTION DU VOL
Objectifs du vol ; choix de créneaux ;
tâches récurrentes ; suivi du vol ;
menaces ; erreurs ; parades ; débriefing ; auto-débriefing.

Connaissance de soi :

Connaissance de soi : *Prendre conscience de l'influence de mes émotions, de la recherche du plaisir, de ma capacité à occulter ou dénier des réalités, de mes habitudes, de mon conformisme (ou anticonformisme !).*
Une nécessaire remise en question personnelle permanente*, s'informer et communiquer, conscientiser notre caractère faillible et notre propension à commettre des erreurs et de les corriger avant qu'elles n'aient des conséquences.*

Facteurs Humains 2023.indd 1 15/04/2023 16:25:17